

# "Männergesundheit"



## Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, Ihnen eine neue Ausgabe des BZgA-Newsletters MÄNNERGESUNDHEIT zuzusenden. Informieren Sie sich über Aktuelles rund ums Thema, zu Daten, Tagungen, neuen Projekten und Publikationen.

Teilen Sie uns Ihre Anregungen, Hinweise und Termine aus Ihrem Arbeitsbereich oder Ihrer Institution mit. Senden Sie uns dafür einfach eine E-Mail an [maennerggesundheits@bzga.de](mailto:maennerggesundheits@bzga.de).

Sie konnten bereits vom Männergesundheitsportal profitieren? Dann empfehlen Sie den Newsletter weiter. Interessierte können sich per E-Mail oder unter folgendem Link anmelden: <https://www.maennerggesundheitsportal.de/?id=newsletter>.

Alle Ausgaben des BZgA-Newsletters MÄNNERGESUNDHEIT finden Sie als PDF zum Download [hier](#).

Mit freundlichen Grüßen  
die Redaktion

## Inhalt

- [In eigener Sache](#)
- [Bewegung und Sport](#)
- [Forschung und Wettbewerbe](#)
- [Herz-Kreislaufkrankungen](#)
- [Krebserkrankungen](#)
- [Seelische Gesundheit](#)
- [Urologie](#)
- [Vaterrolle & Gesundheit](#)
- [Termine](#)

### In eigener Sache



#### 3. Männergesundheitskongress am 14. April 2015

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und das Bundesministerium für Gesundheit (BMG) veranstalten am 14. April 2015 in Berlin den 3. Männergesundheitskongress „Im Fokus - Psychische Gesundheit von Männern“.

Die psychische Gesundheit von Männern steht im Gesundheitswesen seltener im Fokus als deren körperliche Verfassung. Für Männer selbst ist sie in der Regel ebenfalls kaum ein Thema. Gesellschaftlicher Wandel, steigende persönliche und gesellschaftliche Anspruchshaltungen in Arbeitsleben und Freizeit sowie zunehmend

zunehmend (Stress-)Belastungen und in der Folge auch psychische Erkrankungen. Im Mittelpunkt des 3. Männergesundheitskongresses steht daher die psychische Gesundheit von Männern in der Lebenslaufperspektive.

In Vorträgen und Workshops thematisieren Expertinnen und Experten unter anderem die neusten Erkenntnisse zur psychischen Gesundheit von Männern, den männer-spezifischen Umgang mit Medikamenten und die Weiterentwicklung männer-spezifischer Angebote in der Gesundheitsförderung.

Wir laden Sie herzlich ein, sich in die Weiterentwicklung männergerechter Angebote zur Gesundheitsförderung einzubringen!

Alle Informationen zum [Programm](#) und zur [Anmeldung](#) finden Sie online.

## Bewegung und Sport



### Männliche Selbstvergewisserung im Sport

Als sechster Band in der Reihe "Bildung und Sport" des Centrums für Bildungsforschung im Sport - Forschungsverbund am Institut für Sportwissenschaft der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster (CeBiS) ist der Band "Männliche Selbstvergewisserung im Sport - Beiträge zur geschlechtssensiblen Förderung von Jungen" erschienen. Der Band geht zurück auf ein interdisziplinäres Expertenhearing am Institut für Sportwissenschaft der Universität.

© *Centrum für Bildungsforschung im Sport*

Mehr Informationen [hier](#).

## Forschung und Wettbewerbe



### Forschungspreis Gender-Gesundheit 2015

Gemeinsam mit dem Institut für Gesundheits- und Versorgungsforschung der praxisHochschule in Köln (igv Köln) lobt der Bundeskongress Gender-Gesundheit 2015 zum ersten Mal den Forschungspreis Gender-Gesundheit aus. Bis zum 15.04.2015 können sehr gute Abschlussarbeiten aus den Fachbereichen der Medizin, Pharmazie, Pflege, Soziologie, Gesundheitsökonomie und Politikwissenschaften (Bachelor, Master, Diplom oder Magister) eingereicht werden, die den folgenden Themenkomplex abbilden und nicht älter als drei Jahre sind: Gender-Gesundheit in Gesellschaft, Versorgung und Arbeit.

© *Bundeskongress Gender-Gesundheit*

Mehr Informationen [hier](#).



### Bei Gruppenentscheidungen sind Frauen ehrlicher

Lügen Männer häufiger als Frauen? Ökonomen der Universität Regensburg sind dieser Frage nachgegangen. Die Forscher kommen zu dem Schluss, dass es darauf ankommt, ob Entscheidungen von Einzelnen oder gemeinsam in Gruppen getroffen werden. Das Geschlecht spielt demnach gerade bei Entscheidungsprozessen in Gruppen eine große Rolle. Wie die Wissenschaftler nachweisen konnten, wird vor allen Dingen in rein männlichen oder aber in gemischten Gruppen gelogen - weit häufiger als in Gruppen, die nur aus Frauen bestehen.

© *Universität Regensburg*

Mehr Informationen [hier](#).



## Bayernweiter Videowettbewerb "Männer können auch gesund" gestartet

Was hat „Mann“ von einem „Mehr“ an Gesundheit? Worauf kommt es an? Wie lässt sich der innere Schweinehund überwinden? Oder: Wie passen Männlichkeit und Gesundheitsbewusstsein zusammen? Diese Fragen stehen im Mittelpunkt des Videowettbewerbs „Männer können auch gesund“. Der Wettbewerb findet im Rahmen einer bayernweiten BKK-Initiative zur Männergesundheit statt. Veranstalter der Aktion ist der BKK Landesverband Bayern. Kooperationspartner ist der Bayerische Landes-Sportverband.

© BKK Landesverband Bayern

Mehr Informationen [hier](#).

## Herz-Kreislauferkrankungen



### Hemmung männlicher Sexualhormone verbessert Herzschwäche

Wenn sie an Herzschwäche leiden, haben Frauen vor der Menopause im Vergleich zu Männern eine längere Lebenserwartung. Auch bei anhaltend hohem Bluthochdruck, einer Aortenklappenverengung und krankhaftem Herzwachstum ist ihre Prognose besser. Es wird vermutet, dass dies nicht allein an einem möglichen Schutz des Herzens durch weibliche Hormone liegt, sondern auch an männlichen Hormonen, die zum Voranschreiten von Herzkrankheiten beitragen. Vor allem das Hormon Dihydrotestosteron (DHT) spielt eine wichtige Rolle. Nun haben Forscherinnen und Forscher der Klinik für Kardiologie und Angiologie der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) erfolgreich einen Wirkstoff getestet, der die Bildung dieses stärksten männlichen Sexualhormons im Herz von Mäusen verhindert und eine Herzschwäche sogar rückgängig machen kann.

© Medizinische Hochschule Hannover (MHH)

Mehr Informationen [hier](#).



### Genetische Disposition verdoppelt Herzinfarkttrisiko bei Männern

Wissenschaftlern der Medizinischen Fakultät der Universität Duisburg-Essen am Universitätsklinikum Essen (UK Essen) ist der Nachweis gelungen, dass eine bestimmte genetische Disposition das Risiko eines Herzinfarktes bei Männern mindestens verdoppelt. Dieses erhöhte Risiko ist unabhängig von anderen bekannten Risikofaktoren wie zum Beispiel Alter, Geschlecht, Diabetes oder Body Mass Index.

© Universitätsklinikum Essen

Mehr Informationen [hier](#).

## Krebserkrankungen



### Berufliche Exposition mit PAK kann zu Kehlkopfkrebs führen - Erkrankung betrifft vorwiegend Männer ab 50 Jahren

Die Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) zeigt in ihrer neuen Studie einen kausalen Zusammenhang zwischen der beruflichen Exposition mit polyzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffen (PAK) und der Entstehung von Kehlkopfkrebs. Diese Stoffe entstehen vor allem bei der unvollständigen Verbrennung oder bei Schwelungsprozessen.

© Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

Mehr Informationen [hier](#).

## Seelische Gesundheit



### "Stress am Arbeitsplatz ist ein eigenständiger Risikofaktor für Typ-2-Diabetes"

Stress am Arbeitsplatz ist ein eigenständiger Risikofaktor für Typ-2-Diabetes, das hat die Auswertung einer großen bevölkerungsbasierten Studie mit mehr als 5.300 berufstätigen Frauen und Männern ergeben. Im Interview des Bundesministeriums für Bildung und Forschung erklärt Karl-Heinz Ladwig, Professor für psychosomatische Medizin an der Technischen Universität München und am Helmholtz Zentrum München, was wir aus diesen Ergebnissen lernen können.

© *Bundesministerium für Bildung und Forschung*

Mehr Informationen [hier](#).

## Urologie



### Optimiertes PSA-Screening-Programm an der MedUni Wien entwickelt

Der PSA-Test als Indikator für Prostatakrebs gilt in der Urologie als höchst umstritten, da er nicht immer eindeutig ist. Ein ForscherInnenteam des Comprehensive Cancer Center der MedUni Wien und des AKH Wien hat nun ein Programm entwickelt, das mit Hilfe der Methoden der personalisierten Medizin die Schwächen des PSA-Screenings ausgleicht.

© *Medizinische Universität Wien*

Mehr Informationen [hier](#).

## Vaterrolle & Gesundheit



### Müttergenesungswerk informiert Ärzteschaft und Väter zu Vater-Kind-Kuren

Mit Informationen zu Vater-Kind-Kurmaßnahmen wendet sich das Müttergenesungswerk (MGW) an niedergelassene Ärztinnen und Ärzte der Allgemeinmedizin, Kardiologie und Inneren Medizin in Deutschland. Parallel zu den Fachinformationen für Ärzte gibt es einen Informationsflyer für Väter, die sich für eine Vater-Kind-Kurmaßnahme interessieren.

© *Müttergenesungswerk*

Mehr Informationen [hier](#).



### Immer mehr Väter bleiben mit krankem Kind zuhause

Immer mehr Väter melden sich von der Arbeit ab, um ihre kranken Kinder zu pflegen. Innerhalb der letzten fünf Jahre hat sich ihr Anteil nahezu verdoppelt. Im Jahr 2014 waren es fast 20 Prozent, so das Ergebnis einer aktuellen Statistik der DAK-Gesundheit. Die Väter in den neuen Bundesländern kümmerten sich deutlich öfter um den kranken Nachwuchs als die Väter im Westen. Rund 90.000 DAK-Versicherte reichten 2014 Anträge für das so genannte Kinderpflege-Krankengeld ein. Der Anteil der Väter stieg sowohl in Bezug auf die Ausfalltage als auch die Personenzahl auf fast 20 Prozent an - 2009 waren es nur zehn Prozent. Der Trend der letzten Jahre setzt sich damit fort.

© *DAK Gesundheit*

Mehr Informationen [hier](#).

## ■ Termine

**12. bis 14. März 2015**

**Veranstalter**  
Zentrum für  
interdisziplinäre  
Forschung

**Veranstaltungsort**  
Bielefeld

### Väter in Arbeitsorganisationen: Ungleichheiten und Möglichkeiten, Rationalitäten und Politik

Die Konferenz der Arbeitsgemeinschaft "Fathers in Work Organizations: Inequalities and Capabilities, Rationalities and Politics" des Zentrums für interdisziplinäre Forschung (ZiF) der Universität Bielefeld geht der Bedeutung und Rolle von Arbeitsorganisationen bei der Realisierung einer aktiven Vaterschaft nach.

Mehr Informationen [hier](#).

**13. bis 15. März 2015**

**Veranstalter**  
Netzwerk Jungen-  
und Männergesundheit

**Veranstaltungsort**  
Dresden

### Quo vadis Netzwerk Jungen- und Männergesundheit?

Das Netzwerk Jungen- und Männergesundheit lädt Mitglieder und Interessierte zu einem Rückblick der vergangenen Arbeit und einer Zukunftswerkstatt ein. Neben dem Vernetzen und Austausch gehört die inhaltliche Arbeit zu festen Bestandteilen des Treffens.

Mehr Informationen [hier](#).

**19. März 2015**

**Veranstalter**  
Volkshochschule  
Kirn e.V.

**Veranstaltungsort**  
Kirn

### Worüber Männer nicht gerne sprechen: Prostatakrebs

Im Rahmen dieser Veranstaltung der Volkshochschule Kirn e. V. sollen aktuelle Informationen zur Früherkennung, Diagnostik und zur Behandlung der bösartigen Prostata-Erkrankung dargestellt werden und mögliche Hilfen für Betroffene erläutert werden.

Mehr Informationen [hier](#).

**20. März 2015**

**Veranstalter**  
Universität Zürich

**Veranstaltungsort**  
Zürich

### Zürcher Präventionstag: "Wie bleibt Mann gesund?"

Der Zürcher Präventionstag wird von Gesundheitsförderung Kanton Zürich in Zusammenarbeit mit Radix organisiert und findet seit 1990 jährlich im März mit rund 300 Teilnehmenden statt. Er richtet sich an Fachleute aus Prävention und Gesundheitsförderung sowie an weitere Interessierte aus dem Kanton Zürich.

Mehr Informationen [hier](#).

---

**14. April 2015**

**Veranstalter**

Bundeszentrale für  
gesundheitliche  
Aufklärung,  
Bundesministerium  
für Gesundheit

**Veranstaltungsort**

Berlin

**3. Männergesundheitskongress der Bundeszentrale für gesundheitliche  
Aufklärung (BZgA) und des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG)**

Die BZgA und das Bundesministerium für Gesundheit (BMG) veranstalten am 14. April 2015 in Berlin den 3. Männergesundheitskongress "Im Fokus - Psychische Gesundheit von Männern".

In Vorträgen und Workshops thematisieren Expertinnen und Experten unter anderem die neusten Erkenntnisse zur psychischen Gesundheit von Männern, den männer-spezifischen Umgang mit Medikamenten und die Weiterentwicklung männer-spezifischer Angebote in der Gesundheitsförderung.

Mehr Informationen [hier](#).

---

**7. bis 8. Mai 2015**

**Veranstalter**

Fraunhofer-Institut für  
Arbeitswirtschaft und  
Organisation

**Veranstaltungsort**

Stuttgart

**Gender- und Diversity-Management in der Forschung**

Am 7. und 8. Mai 2015 richtet das Fraunhofer-Institut für Arbeitswirtschaft und Organisation IAO im Rahmen des EU-geförderten Projekts STAGES (Structural Transformation to Achieve Gender Equality in Science) die Konferenz »Gender- und Diversity-Management in der Forschung« aus. Im Fokus steht das Thema Chancengleichheit am Arbeitsplatz, speziell im Forschungsumfeld.

Mehr Informationen [hier](#).

---

**20. Mai 2015**

**Veranstalter**

Ruhr-Universität  
Bochum

**Veranstaltungsort**

Bochum

**Männergesundheit - Was hindert Männer daran, sich gesund zu verhalten?**

Obwohl Gesundheit allgemein als das höchste Gut gilt und die meisten Menschen wissen, dass Faktoren wie Bewegung, Ernährung und psychisches Gleichgewicht dafür von größter Bedeutung sind, werden die Empfehlungen viel zu selten und dann viel zu spät in die Tat umgesetzt. Dies gilt insbesondere für Männer, die nach wie vor im Durchschnitt deutlich früher sterben als Frauen. Der Vortrag des Blue Square der Ruhr-Universität Bochum behandelt die wichtigsten Gründe für diese Defizite und gibt Empfehlungen für deren Überwindung.

Mehr Informationen [hier](#).

---

**12. Juni 2015**

**Veranstalter**

Bundeszentrale für  
gesundheitliche  
Aufklärung

**Veranstaltungsort**

Berlin

**BZgA-Bundeskonferenz 2015 GESUND & AKTIV ÄLTER WERDEN**

Die nunmehr 4. Bundeskonferenz der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung und des Bundesministeriums für Gesundheit „Gesund und aktiv älter werden“ stellt dar, wie der dritte Lebensabschnitt gestaltet und die Lebensqualität gefördert werden kann. Ebenfalls wird auf der Konferenz die Preisverleihung des Fotowettbewerbs „Bewegte Moment“, der im Rahmen des Programms „Älter werden in Balance“ initiiert wurde, stattfinden.

Mehr Informationen [hier](#).

**12. bis 14. Juni 2015**

### Wie gehen wir Männer mit uns um?

**Veranstalter**  
Kreuzbund  
Diözesanverband  
Berlin e. V.

Der Kreuzbund Diözesanverband Berlin e. V. befasst sich im Rahmen seines diesjährigen Männerseminars mit dem Thema Männergesundheit. Die Themen Ernährung, Sexualität, Herz-Kreislauf, Stressbewältigung und süchtige Verhaltensmuster werden im Mittelpunkt des Seminars stehen.

**Veranstaltungsort**  
Bad Saarow

Mehr Informationen [hier](#).

**7. September 2015**

### Männergesundheit - "Ein Indianer kennt keinen Schmerz"

**Veranstalter**  
Führungsakademie  
Baden-Württemberg

Ziel des Seminars der Führungsakademie des Landes Baden-Württemberg ist die Kenntnis von einem bewusst gesünderen Leben im mentalen, physischen und psychischen Alltag ohne dramatische, auf die Dauer sowieso nicht haltbare Lebensstilveränderungen.

**Veranstaltungsort**  
Stuttgart

Mehr Informationen [hier](#).

### Impressum

Redaktion: Thomas Altgeld/Martin Schumacher, LVG & AFS  
Koordination & Layout: koordinierbar - raum für projekte  
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
Ostmerheimer Str. 220, 51109 Köln  
Dr. Monika Köster - E-Mail: [maennergesundheit@bzga.de](mailto:maennergesundheit@bzga.de)  
Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ist eine Fachbehörde im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Gesundheit.

