

**„Moodpath – Dein psychologischer Begleiter“  
—  
App zum Erkennen von Depressionen**

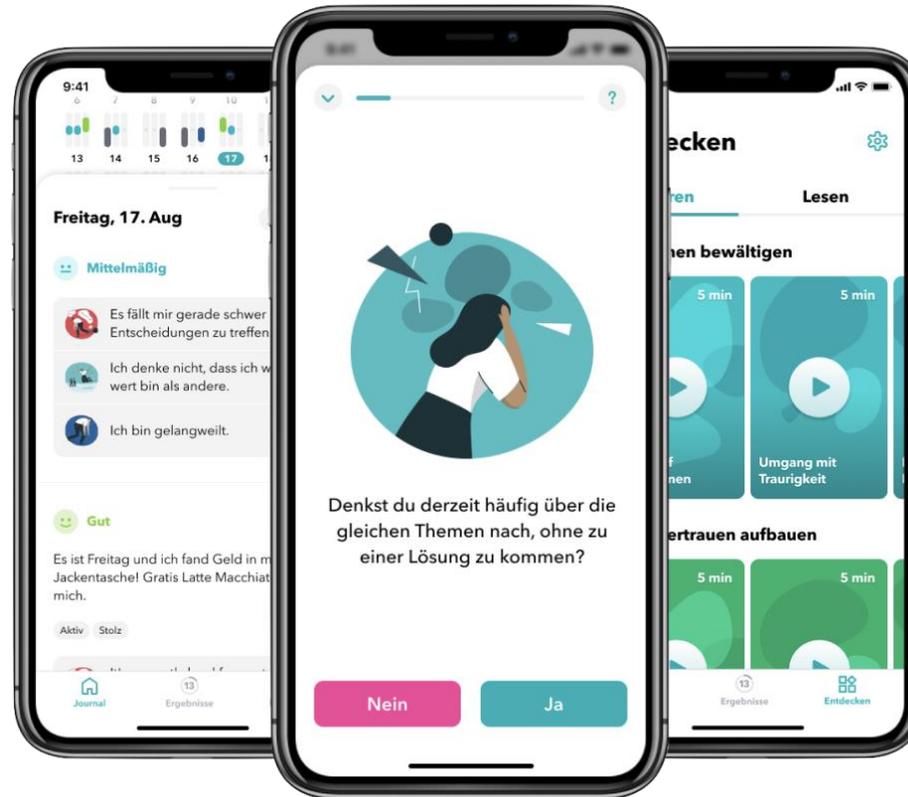
Joshua Liebnau, MindDoc



# moodpath

<https://mymoodpath.com/de/>





**2 Mio.**  
Downloads

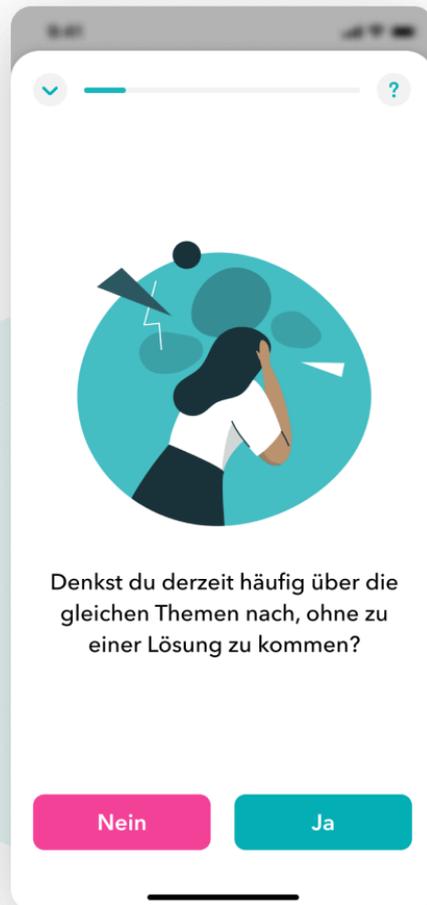




## Dein Stimmungstagebuch

Notiere deine Stimmung in direkter Verbindung zu anderen Lebensbereichen, um Muster zu erkennen und Bereiche zu identifizieren, die sich verbessern können.





## Die richtigen Fragen

Du beantwortest drei Mal täglich ein paar Fragen. Basierend auf deinen Antworten lernt Moodpath, was mehr oder weniger oft gefragt werden sollte und zeigt dir zu deinen Herausforderungen passende Inhalte.



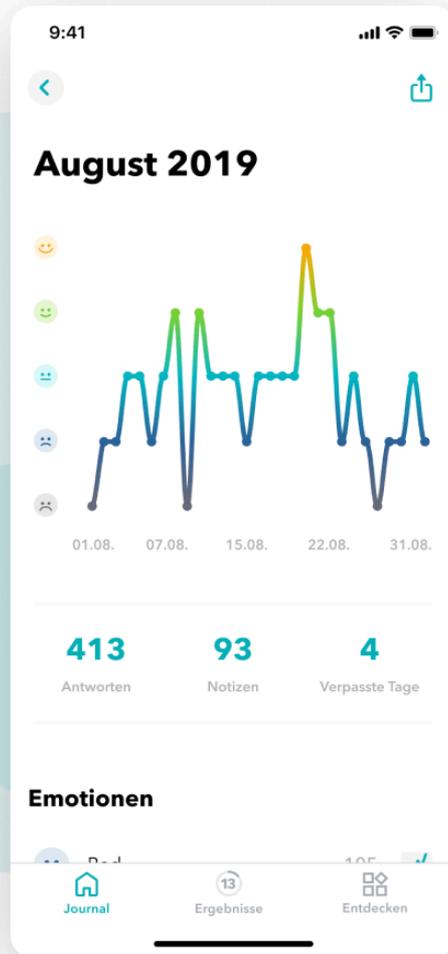
# Aufbau und Inhalt der App



## Regelmäßige Einschätzungen

Du erhältst regelmäßig Berichte zu deiner psychischen Gesundheit, die deine Symptome detailliert beschreiben.





## Detaillierte Statistiken

Mit Moodpath kannst du beobachten, wie sich deine Stimmung im Laufe der Zeit entwickelt, welche Emotionen du am häufigsten spürst und welche Situationen du häufig erlebt hast.



# Aufbau und Inhalt der App



## Material zum Hören und Lesen

Moodpath bietet eine breite Auswahl an Kursen, geführten Meditationen, Schlafhilfen und anderen Materialien.





## Datenschutz

- CE-zertifiziertes Medizinprodukt
- Ende-zu-Ende Verschlüsselung
- Verzicht auf Erhebung von personenbezogenen Daten, wie Name, E-Mail, Social-Media Account



# Wissenschaftlicher Hintergrund



U N I K A S S E L  
V E R S I T Ä T



- Basierend auf dem Konzept der Verhaltenstherapie
- Entwickelt von erfahrenen Psychotherapeuten und Ärzten entwickelt
- Zahlreiche Forschungskoperationen

