

5. Männergesundheitskonferenz am 21.01.2020 in Berlin

Gesundheit und Wohlbefinden von Männern im digitalen Zeitalter *Ist die Zukunft männersensibler Prävention digital?*

Gesundheitsförderung und Digitalisierung konkret: Gute Beispiele als Parcours erleben

Station 3

„Wenn die Gesundheit auf dem Spiel steht – spielerische Ansätze zur Männergesundheit“ – Gamifikation

Prof. Dr. Robert Lehmann und Prof. Dr. Thomas Voit
Technische Hochschule Nürnberg

An dieser Station werden Möglichkeiten dargestellt, wie Spiel-Design-Elemente für die Männergesundheit nutzbar gemacht werden können. Dazu werden in einem kurzen Impulsvortrag zunächst die männerspezifischen Aspekte der Motivation zu gesundheitsförderlichem Verhalten dargestellt. Danach wird in die Erkenntnisse aus dem EMPAMOS-Projekt eingeführt. Darin wurden an der Technischen Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm in Zusammenarbeit mit dem Spielearchiv Nürnberg Brettspiele systematisch auf die enthaltenen Spiel-Design-Elemente untersucht (Voit 2017). Aufbauend auf der Motivationstheorie von Deci & Ryan (2017) konnten die gefundenen Elemente verschiedenen Teilaspekten der Motivation zugeordnet und systematisiert werden. Erste Analysen legen nahe, dass diese Erkenntnisse gerade zur Förderung der Motivation zu gesundheitsförderlichem Verhalten sehr gut geeignet sind (Lehmann & Voit im Druck). Die bisherigen wissenschaftlichen Erkenntnisse aus dem EMPAMOS-Projekt fanden bereits Eingang in ein Instrument zur systematischen Entwicklung motivationaler Settings. Es ermöglicht, für spezifische motivationale Problemstellungen maßgeschneiderte Lösungen zu entwickeln, die Spiel-Design-Elemente in die bestehende Struktur der Domäne zu integrieren.

Mehrere Prototypen des Instrumentes werden an der Station zur Verfügung stehen. Besucher*innen der Station sind eingeladen, mit ihnen zu experimentieren und sich einen Eindruck von der Leistungsfähigkeit des Instruments bei der Bearbeitung von Problemstellungen rund um die Steigerung der Motivation zu gesundheitsförderlichem Verhalten von Männern zu verschaffen.