

#### 4. Männergesundheitskonferenz am 30. Juni 2017 in Berlin

### ***Im Fokus: Gesundheitskompetenz von Männern in der Erwerbsphase. Chancen, Perspektiven, Handlungsfelder***

**Hans Georg Nelles**

*Väter und Karriere, Düsseldorf*

#### ***audit berufundfamilie***

Männer, Väter und Verantwortliche in Unternehmen erkennen zunehmend, was auch Studien der betrieblichen Gesundheitsförderung belegen: Ein intaktes familiäres Umfeld wirkt sich positiv auf die Motivation und Leistung von Mitarbeitenden am Arbeitsplatz aus.

Eine väterbewusste Personalpolitik ist ein wichtiger Teil der Unternehmenskultur und als solche in der Arbeitswelt angekommen. Dies bestätigen Väter und Arbeitgeber\*innen zum Beispiel auch im aktuellen „Väter-Barometer“. „Klassische“ Vereinbarkeitsangebote sprechen Väter nicht angemessen an. Viele Betriebe bieten deshalb vermehrt individuell gestaltbare Maßnahmen wie flexible Arbeitszeit, flexible Führungsmodelle oder mobiles Arbeiten an. So plant beispielsweise mittlerweile jedes vierte Unternehmen Maßnahmen zur flexiblen Arbeitszeitgestaltung. Allerdings sind sie von einem niedrigen Niveau gestartet – gerade für Väter älterer Kinder bleiben viele Defizite bestehen, insbesondere was Kommunikation und Angebote betrifft.

In dem „Praxisbeispiel“ werden die in zahlreichen Befragungen und Studien erhobenen Wünsche und Bedürfnisse von Vätern vor allem im Hinblick auf Ausgestaltung von Arbeitszeiten und Wertschätzung von Vaterschaft dargestellt und den betrieblichen Angeboten und Sichtweisen von Personalverantwortlichen gegenübergestellt.

Abgerundet wird der Impuls mit Vorschlägen, die sowohl Gesundheit und Wohlergehen von Vätern befördern als auch den betrieblichen Interessen nach optimalen Prozessabläufen und Gewinnerzielung gerecht werden.